

# Matkurs for skoleelever

Matkurs for skoleelever

Har du lyst til å lære deg å lage lettvin, næringsrik og rimelig mat?

Når du flytter på hybel og skal ta ansvar for matlagingen selv, eller bor hjemme med foreldre, kan det være vanskelig å ha nok fantasi og kunnskap til å lage billig, god og næringsrik mat. Dette kan gjelde både frokost, matpakke og middag.

Fra skolestart 2008 starter et matkurs for skoleelever i Kristiansund.

[infoskriv matkurs høsten 2008](#)

2008.08.19 14:34

Nei