



Matkurs for skoleelever

Har du lyst til å lære deg å lage lettvin, næringsrik og rimelig mat?

Når du flytter på hybel og skal ta ansvar for matlagingen selv, eller bor hjemme med foreldre, kan det være vanskelig å ha nok fantasi og kunnskap til å lage billig, god og næringsrik mat. Dette kan gjelde både frokost, matpakke og middag.

Fra skolestart 2008 starter et matkurs for skoleelever i Kristiansund. Kurset planlegges holdt på ettermiddag over fire kvelder ved Kristiansund videregående skole. Dette er et tilbud til elever ved Atlanten og Kristiansund videregående skole.

Kursholder blir en lærer fra restaurant og matfag, og kurset vil innholde teori og praksis med felles bespising. Her har dere også mulighet til sosialt samvær. Ved påmelding gjelder "først til mølla".

Kurssted	Kristiansund videregående skole
Kursstart	Uke 37
Varighet	4 kvelder fordelt over 4 uker á 3 timer
Pris	GRATIS
Påmeldingsfrist	29.august 2008

Påmelding sender du til:

E-post: bente.elshaug@kristiansund.kommune.no

Mobiltelefon: 957 05 451

Telefon: 71 57 41 00

Hvis du sender påmelding på epost eller som tekstmelding husk å påføre ditt navn og mobilnummer.

Vennlig hilsen

Bente Elshaug
folkehelsekoordinator

Kurset arrangeres i samarbeid mellom



Kristiansund
kommune

Atlanten
videregående skole



Kristiansund
videregående skole



God helse